**Физкультурный досуг с родителями**

**«Морское путешествие»**

**Подготовила и провела**

**Инструктор по физической культуре**

**Пашкова Л.В.**

**Цель**: воспитание потребности в здоровом образе жизни.

 -привлечение детей и родителей к занятиям физической культуры и спорта.

 -пропаганда физической культуры, как средство достижения красоты,силы и ловкости.

**Задачи:** обогащать знания детей о видах спорта, развивать быстроту, ловкость, выносливость.

 Способствовать укреплению здоровья, формированию ЗОЖ.

Ход мероприятия.

**Вед.:**Очень рада видеть вас,

 Здравствуйте,ребятки,

 Я надеюсь, все здоровы?

 Все у вас в порядке?

**Дети**.Да!

**Вед.:**Очень рада видеть вас!

 Здравствуйте,родители!

 В нашем празднике принять

 Участие не хотите ли?

**Родители.**Хотим!

**Вед.:**Мы не случайно собрались сегодня в нашем зале.

 Ведь именно в последнее воскресенье ноября у нас

 в стране отмечается такой замечательный праздник,

 как день матери.

*Дети рассказывают стихи:*

 1.Сегодня солнышко умылось,

 Пораньше в небо взошло,

 Природа вся преобразилась,

 И время праздника пришло!

 2.День Матери по всей планете,

 Для них единственных, родных,

 Цветы в руках приносят дети,

 За ласку и заботу их.

 3.На свете добрых слов живет не мало,

 Но всех добрее и важней одно.

 Из двух слогов простое слово мама

 И нет на свете слов дороже, чем оно.

 4.Без сна ночей прошло не мало,

 Забот, тревог не перечесть.

 Большой поклон вам всем,

 Родные мамы за то, что вы на свете есть.

**Вед.**Нам очень хочется сделать нашим мамам необычный подарок.

 Поэтому мы решили подарить им морское путешествие.

 Чтобы здоровым, сильным быть,

 Нужно по морям ходить.

 Поскорее собирайтесь

 И с нами в путешествие отправляйтесь.

 Я представляю семейные экипажи:

 Матрос(ФИО ребенка)

 Мичман (ФИО родителя)

 матрос

 мичман

 матрос

 мичман

 матрос

 мичман

 А поддерживать нас и создавать нам хорошее настроение

 будут дети подготовительной группы.

**Вед.**:Чтобы было веселей,

 Песню спой со мной скорей!

***Песня"Расскажи нам капитан"***

**Вед.**В путешествие нам нужны самые сильные,смелые и внимательные.

 *Проводится игра на внимание.*

 **1**.**эстафета"Лоцман"**

 **2.эстафета"Перенеси жемчужину"**

 **3.эстафета"Поднять якорь"**

Дети исполняют танец "Бескозырка белая"

 1.эстафета "Кто быстрее сварит уху"

 2.эстафета "Крабовые бега"

 3.эстафета "Рифы"

 ***интеллектуальный конкурс***

дети исполняют танец "Над морской волной"

**Вед.:** Наш праздник подошел к концу. Спасибо вам за участие.

 Нам очень приятно видеть ваши улыбки и счастливые глаза детей.

 Пусть ваши лица устают только от улыбок, а руки от букетов.

 пусть дети будут послушными, а мужья внимательными.

 А домашний очаг украшают уют, достаток и любовь.

 Ребята подготовили вам подарки.

Дети рассказывают стихотворение:

 1.Я подарок разноцветный

 Подарить решила маме.

 Я старалась, рисовала

 Четырьмя карандашами.

 Но сначала я на красный

 Слишком сильно нажимала,

 А потом за красным сразу

 Фиолетовый сломала.

 А потом сломался синий

 И оранжевый сломался.

 Все равно портрет красивый

 Потому что -это мама!

Дети дарят портреты мам.

Общий танец "Чимби-римби".