**Физкультурный досуг с родителями**

**«Морское путешествие»**

**Подготовила и провела**

**Инструктор по физической культуре**

**Пашкова Л.В.**

**Цель**: воспитание потребности в здоровом образе жизни.

-привлечение детей и родителей к занятиям физической культуры и спорта.

-пропаганда физической культуры, как средство достижения красоты,силы и ловкости.

**Задачи:** обогащать знания детей о видах спорта, развивать быстроту, ловкость, выносливость.

Способствовать укреплению здоровья, формированию ЗОЖ.

Ход мероприятия.

**Вед.:**Очень рада видеть вас,

Здравствуйте,ребятки,

Я надеюсь, все здоровы?

Все у вас в порядке?

**Дети**.Да!

**Вед.:**Очень рада видеть вас!

Здравствуйте,родители!

В нашем празднике принять

Участие не хотите ли?

**Родители.**Хотим!

**Вед.:**Мы не случайно собрались сегодня в нашем зале.

Ведь именно в последнее воскресенье ноября у нас

в стране отмечается такой замечательный праздник,

как день матери.

*Дети рассказывают стихи:*

1.Сегодня солнышко умылось,

Пораньше в небо взошло,

Природа вся преобразилась,

И время праздника пришло!

2.День Матери по всей планете,

Для них единственных, родных,

Цветы в руках приносят дети,

За ласку и заботу их.

3.На свете добрых слов живет не мало,

Но всех добрее и важней одно.

Из двух слогов простое слово мама

И нет на свете слов дороже, чем оно.

4.Без сна ночей прошло не мало,

Забот, тревог не перечесть.

Большой поклон вам всем,

Родные мамы за то, что вы на свете есть.

**Вед.**Нам очень хочется сделать нашим мамам необычный подарок.

Поэтому мы решили подарить им морское путешествие.

Чтобы здоровым, сильным быть,

Нужно по морям ходить.

Поскорее собирайтесь

И с нами в путешествие отправляйтесь.

Я представляю семейные экипажи:

Матрос(ФИО ребенка)

Мичман (ФИО родителя)

матрос

мичман

матрос

мичман

матрос

мичман

А поддерживать нас и создавать нам хорошее настроение

будут дети подготовительной группы.

**Вед.**:Чтобы было веселей,

Песню спой со мной скорей!

***Песня"Расскажи нам капитан"***

**Вед.**В путешествие нам нужны самые сильные,смелые и внимательные.

*Проводится игра на внимание.*

**1**.**эстафета"Лоцман"**

**2.эстафета"Перенеси жемчужину"**

**3.эстафета"Поднять якорь"**

Дети исполняют танец "Бескозырка белая"

1.эстафета "Кто быстрее сварит уху"

2.эстафета "Крабовые бега"

3.эстафета "Рифы"

***интеллектуальный конкурс***

дети исполняют танец "Над морской волной"

**Вед.:** Наш праздник подошел к концу. Спасибо вам за участие.

Нам очень приятно видеть ваши улыбки и счастливые глаза детей.

Пусть ваши лица устают только от улыбок, а руки от букетов.

пусть дети будут послушными, а мужья внимательными.

А домашний очаг украшают уют, достаток и любовь.

Ребята подготовили вам подарки.

Дети рассказывают стихотворение:

1.Я подарок разноцветный

Подарить решила маме.

Я старалась, рисовала

Четырьмя карандашами.

Но сначала я на красный

Слишком сильно нажимала,

А потом за красным сразу

Фиолетовый сломала.

А потом сломался синий

И оранжевый сломался.

Все равно портрет красивый

Потому что -это мама!

Дети дарят портреты мам.

Общий танец "Чимби-римби".